



PENYULUHAN DAN PEMASANGAN ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG (AKJP) DI LEMBANG BORI' RANTELETOK KECAMATAN SESEAN KABUPATEN TORAJA UTARA TAHUN 2022

Defyanti Dwi Wahyuni Ambali^{1*}, Tandi Palette², Junelty Almar³

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tana Toraja

yantyanto@gmail.com^{1*}, juneltyalmar@gmail.com³

Abstrak (indonesia)

Penyuluhan merupakan proses pendidikan diluar sekolah yang diselenggarakan secara sistematis serta bertujuan untuk menghimbau masyarakat agar senantiasa mau, mampu dan berswadaya dalam meningkatkan kesejahteraan keluarganya maupun masyarakat luas.

Kegiatan penyuluhan dan pelayanan KB pada setiap desa di Indonesia dilakukan secara rutin dalam agenda tahunan oleh PLKB (Petugas Lapangan Keluarga Berencana) termasuk di Lembang Bori' Ranteletok, Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara. Survei Lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 11 April 2022. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan Kepala Lembang Bori' Ranteletok. Tanggal pelaksanaan yaitu tanggal 12 April 2022 pukul 10.00 WITA – Selesai, tempat pelaksanaannya yaitu di kantor Lembang Bori' Ranteletok, Kecamatan Sesean.

Hasil: Kegiatan ini merupakan salah satu rangkaian kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh tim dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tana Toraja tahun 2022

Perencanaan kegiatan dimulai dengan survei lapangan oleh tim pengabdian. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 11 April 2022. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan Kepala Lembang Bori' Ranteletok. Permasalahan yang ditemukan adalah kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai Metode Alat Kontrasepsi jangka Panjang, promosi kesehatan pada Wanita Usia Subur (WUS) Pasangan Usia Subur (PUS) hanya terbatas pada Metode Alat Kontrasepsi Hormonal di Polindes dan disetiap posyandu, dan kurangnya sarana dan prasarana di Polindes. Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui Kepala Lembang Bori' Ranteletok. Kegiatan dimulai pada tanggal 12 April 2022 berupa penyuluhan mengenai KB di Kantor Lembang Bori' Ranteletok. Penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa Stikes Tana Toraja, dilanjutkan dengan pemasangan Alat kontrasepsi Jangka Panjang. Hasil dari kegiatan ini adalah pemahaman WUS dan PUS tentang KB khususnya MKJP dan pemasangan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang yaitu AKDR dan AKBK di Polindes Ranteletok.

Kesimpulan: Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat oleh Mahasiswa Stikes Tana Toraja. Lembang Bori' Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara yang merupakan Desa Binaan Komunitas Stikes Tana Toraja. Kegiatan pengabdian berjudul Penyuluhan KB dan Pemasangan Alat Kontrasepsi MKJP di Lembang Bori' Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022.

Kata kunci: KB dan MKJP

Abstract (English):

Counseling is an educational process conducted outside of schools, organized systematically, and aimed at encouraging the community to continuously be willing, capable, and self-reliant in improving the welfare of their families and the wider society.

Family planning counseling and services are routinely conducted in every village in Indonesia as part of the annual agenda by PLKB (Family Planning Field Workers), including in Lembang Bori' Ranteletok, Sesean District, North Toraja Regency. The field survey was carried out by a community service team on April 11, 2022. The team held discussions with the Head of Lembang Bori' Ranteletok, and the implementation took place on April 12, 2022, starting from 10:00 WITA until completion, at the office of Lembang Bori' Ranteletok, Sesean District.

Results: This activity is one of the series of community service activities conducted by the faculty members of the School of Health Sciences of Tana Toraja in 2022.

The planning of the activity began with a field survey conducted by the community service team on April 11, 2022. The team discussed the issues with the Head of Lembang Bori' Ranteletok. The problems identified were the community's lack of knowledge about Long-Acting Contraceptive Methods, limited promotion of health for Women of Childbearing Age (WUS) and Couples of Childbearing Age (PUS) to only hormonal contraceptive methods at health centers (Polindes) and each integrated health post (Posyandu), and insufficient facilities at Polindes. The implementation stage of the community service activity involved solutions that were approved by the Head of Lembang Bori' Ranteletok. The activity began on April 12, 2022, with counseling on family planning at the Office of Lembang Bori' Ranteletok. The counseling was conducted by students from the School of Health Sciences of Tana Toraja, followed by the installation of Long-Acting Contraceptive Devices. The results of this activity were the improved understanding of WUS and PUS about family planning, particularly Long-Acting Contraceptive Methods (AKDR and AKBK), and the installation of Long-Acting Contraceptive Devices at Polindes Ranteletok.

Conclusion: Community service activities have been carried out by students from the School of Health Sciences of Tana Toraja in Lembang Bori' Ranteletok, Sesean District, North Toraja Regency, which is a fostered village of the community of the School of Health Sciences of Tana Toraja. The community service activity was titled "Family Planning Counseling and Installation of Long-Acting Contraceptive Devices in Lembang Bori' Ranteletok, Sesean District, North Toraja Regency, in 2022."

Keywords: Family Planning and Long-Acting Contraceptive Methods (MKJP)

PENDAHULUAN

Penyuluhan Keluarga Berencana adalah sebuah program pendidikan dan informasi yang bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada masyarakat tentang pentingnya perencanaan keluarga. Program ini dirancang untuk memberikan informasi mengenai berbagai metode kontrasepsi, manfaat perencanaan keluarga, serta dampaknya terhadap kesehatan dan kesejahteraan keluarga.

Dengan penyuluhan KB, diharapkan masyarakat dapat lebih bijaksana dalam mengambil keputusan terkait jumlah anak yang diinginkan, jarak antar kelahiran, dan kesehatan reproduksi. Dengan demikian, keluarga dapat mencapai kualitas hidup yang lebih baik dan lebih seimbang.

METODE PELAKSANAAN

a. Tahapan Kegiatan

Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survei lapangan ke Lembang Bori' Ranteletok Kecamatan Sesean. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 11 April 2022. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan Kepala Lembang Bori' Ranteletok.

Tahap kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui oleh Kepala Lembang Bori' Ranteletok. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama satu hari. Pukul 08.30 WITA dilakukan penyuluhan KB MKJP setelah itu dilanjutkan dengan pemasangan KB MKJP oleh Dosen Stikes Tana Toraja.

b. Solusi yang di tawarkan

Tim pengabdian menawarkan beberapa solusi terkait kesehatan reproduksi WUS dan PUS di Lembang Bori' Ranteletok. Pertama adalah perlunya mengedukasi masyarakat terutama WUS dan PUS di Lembang Bori' Ranteletok mengenai kesehatan reproduksi terkait dalam pemilihan metode KB agar WUS dan PUS bisa merencanakan kehamilan dan membangun keluarga yang Bahagia dan Sejahtera. Kegiatan ini dilakukan dengan melakukan penyuluhan KB bagi WUS dan PUS. Solusi kedua, WUS dan PUS di Lembang Bori' Ranteletok setelah diberikan edukasi mengenai KB MKJP dilanjutkan dengan pemasangan KB MKJP. Solusi ketiga adalah peningkatan prasarana posyandu dan polindes dengan membuat poster edukasi KB MKJP.

c. Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan

Taggal Pelaksanaan	: 12 April 2022
Pukul	: 08.00 - Selesai
Tempat Pelaksanaan	: Kantor Lembang Bori' Ranteletok dan Polindes Bori'

d. Rundown Kegiatan

Adapun Susunan Program kegiatan Penyuluhan dan Pemasangan KB MKJP

Waktu	Kegiatan	Durasi	Keterangan
08:00	Registrasi	30 menit	Tim
08:30-09:30	Penyuluhan	60 menit	Tim
10:00	Snack	30 menit	Tim
10:15- 12:30	Pemasangan Alkon MKJP	120 menit	Tim

e. Jon Desk Tim Pelaksanaan

No	Nama Tim	Keterangan
1	Defyanti Dwi Wahyuni Ambali	Ketua Tim
2	Leasly Sanjoita Lamma	Anggota
3	Junelty Almar	Anggota

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

Kegiatan ini merupakan salah satu rangkaian kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh tim dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tana Toraja tahun 2022. Perencanaan kegiatan dimulai dengan survei lapangan oleh tim pengabdian. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 11 April 2022. Tim pengabdian melakukan diskusi dengan Kepala Lembang Bori' Ranteletok.

Pada diskusi ini tim pengabdian mengidentifikasi permasalahan yang dihadapi oleh Lembang Bori' Ranteletok terkait dengan kesehatan reproduksi khususnya pada WUS dan PUS. Permasalahan yang ditemukan adalah rendahnya pengetahuan masyarakat mengenai KB MKJP, promosi kesehatan pada WUS dan PUS hanya terbatas pada penyuluhan setiap kegiatan Posyandu setiap bulan, dan kurangnya sarana dan prasarana di posyandu dan Polindes.

Kemudian tim pengabdian menawarkan beberapa solusi untuk menyelesaikan masalah tersebut. Solusi yang ditawarkan adalah penyuluhan dan pemasangan KB MKJP. Solusi ini disetujui dilaksanakan pada tanggal 12 April 2022.

Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui Kepala Lembang Bori' Ranteletok. Kegiatan dimulai pada tanggal 12 April 2022 berupa penyuluhan dan pemasangan KB MKJP. Penyuluhan dilakukan oleh mahasiswa dan Dosen Stikes Tana Toraja dan pemasangan KB MKJP dilakukan oleh Dosen Stikes Tana Toraja. Hasil dari kegiatan ini adalah ada 5 WUS yang dilayani untuk pemasangan KB MKJP, Implat 2 orang dan IUD 3 orang.

B. Luaran

Pada kegiatan pengabdian ini, tim pengabdian merancang poster edukasi KB MKJP. Poster ini dirancang untuk memberikan informasi dan pemahaman kepada Masyarakat mengenai kontrasepsi yang efektif untuk menunda kehamilan dalam jangka waktu yang lebih lama. Tujuan dari poster ini adalah untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan tentang berbagai metode kontrasepsi jangka Panjang yang tersedia sehingga Masyarakat dapat membuat keputusan yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan mereka. Poster ini akan digunakan oleh petugas kesehatan dan kader posyandu untuk promosi kesehatan pada setiap kegiatan Masyarakat. Poster telah dicetak dan dibagikan kepada petugas kesehatan di Puskesmas Rantepangli, Polindes Bori Ranteletok dan kader posyandu yang ada di Lembang Bori' Ranteletok.



KESIMPULAN

Telah dilakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berbasis prodi oleh Prodi Ners Stikes Tana Toraja di Lembang Bori' Ranteletok Kecamatan Sesean, Kabupaten Toraja Utara yang merupakan Desa Binaan Komunitas STikes Tana Toraja. Kegiatan pengabdian berjudul Penyuluhan dan Pemasangan KB MKJP di Lembang Bori' Ranteletok Kecamatan Sesean Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022.

DAFTAR PUSTAKA

- Bagian Obstetri dan Ginekology FK Unpad. 2000. *Teknik Keluarga Berencana*, Bandung : Elstar Offset.
- Manuaba.1998.*Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*, Jakarta : EGC.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2003. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Saifuddin, Abdul Bari. 2003. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Syarifuddin. 2009. *Kebidanan Komunitas*. Jakarta. EGC.
- World Health Organization (WHO). (2015). Medical eligibility criteria for contraceptive use. Fifth edition. Geneva: WHO. (https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/181468/9789241549158_eng.pdf)
- United Nations Population Fund (UNFPA). (2019). Contraceptive Method Information Sheets. (<https://www.unfpa.org/resources/contraceptive-method-information-sheets>)

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2021). Contraception. (<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/contraception/index.htm>)
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). (2018). Long-Acting Reversible Contraception: Implants and Intrauterine Devices. (<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2018/08/long-acting-reversible-contraception-implants-and-intrauterine-devices>)
- Family Planning 2020 (FP2020). (2021). FP2020 Core Indicators 2021. (<https://www.familyplanning2020.org/sites/default/files/2021-05/FP2020-Core-Indicators-2021.pdf>)