

KEGIATAN PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG PERGAULAN BEBAS DAN BAHAYA MEROKOK

Catherina Bannepadang¹, Valentina Saalino², Zaritha Patricia³

Institut Toraja Raya Indonesia^{1,2,3}

catherinaedy@gmail.com

Abstrak (Indonesia)

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di SMP Negeri 1 Sa'dan Andulan Kecamatan Sa'dan dengan tujuan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai pergaulan bebas dan bahaya merokok pada remaja. Metode pelaksanaan dilakukan melalui tahapan persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi dengan pendekatan ceramah, diskusi interaktif, serta pemutaran media edukasi. Peserta kegiatan berjumlah 75 siswa yang mengikuti dengan antusias. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan siswa, ditandai dengan 80% peserta mampu memahami dampak negatif pergaulan bebas dan merokok berdasarkan hasil kuesioner. Pembahasan menekankan bahwa penyuluhan kesehatan efektif dalam membentuk sikap positif dan meningkatkan kesadaran remaja terhadap perilaku berisiko. Luaran kegiatan berupa laporan pengabdian, dokumentasi, serta peningkatan pemahaman siswa. Kesimpulannya, penyuluhan kesehatan ini berhasil memberikan kontribusi nyata dalam upaya pencegahan perilaku berisiko di kalangan remaja sekolah menengah pertama.

Kata Kunci: Penyuluhan kesehatan, pergaulan bebas, bahaya merokok, remaja, SMP Negeri 1 Sa'dan Andulan

Abstract (English)

This community service activity was conducted at SMP Negeri 1 Sa'dan Andulan, Sa'dan District, with the aim of providing health education on the dangers of free association and smoking among adolescents. The implementation method included preparation, execution, and evaluation stages, using lectures, interactive discussions, and educational media presentations. A total of 120 students participated enthusiastically in the program. The results showed a significant increase in students' knowledge, with 80% of participants demonstrating better understanding of the negative impacts of risky behaviors and smoking based on questionnaire outcomes. The discussion highlighted that health education is effective in shaping positive attitudes and raising awareness among adolescents. The outputs of this activity included a community service report, documentation, and improved student comprehension. In conclusion, this health education program successfully contributed to the prevention of risky behaviors among junior high school students.

Keywords: Health education, free association, smoking hazards,

PENDAHULUAN

a. Latar Belakang

Pergaulan bebas dan kebiasaan merokok merupakan dua masalah kesehatan yang sering dihadapi remaja. Masa remaja adalah fase transisi yang rentan terhadap pengaruh lingkungan, sehingga penyuluhan kesehatan menjadi penting untuk memberikan pemahaman mengenai dampak negatif dari perilaku tersebut. SMP Negeri 1 Sa'dan Andulan dipilih sebagai lokasi kegiatan karena tingginya kebutuhan edukasi kesehatan di kalangan siswa.

b. Tujuan Kegiatan

- 1) Memberikan pengetahuan tentang bahaya pergaulan bebas dan merokok.
- 2) Meningkatkan kesadaran siswa untuk menjaga kesehatan dan masa depan.
- 3) Membentuk sikap positif dalam pergaulan sehari-hari.

METODE PELAKSANAAN

a. Tahapan Kegiatan

- 1) Persiapan: koordinasi dengan pihak sekolah, penyusunan materi, pembentukan tim pelaksana.
- 2) Pelaksanaan: penyuluhan dengan metode ceramah, diskusi interaktif, dan pemutaran video edukasi.
- 3) Evaluasi: tanya jawab, refleksi siswa, serta pengisian kuesioner singkat untuk menilai pemahaman.

b. Rundown Kegiatan

Waktu	Kegiatan	Penanggung Jawab
08.00 – 08.30	Registrasi peserta	Panitia
08.30 – 09.00	Pembukaan & sambutan	Kepala Sekolah
09.00 – 10.00	Materi 1: Bahaya Pergaulan Bebas	Narasumber 1
10.00 – 10.15	Istirahat	Panitia
10.15 – 11.15	Materi 2: Bahaya Merokok	Narasumber 2
11.15 – 11.45	Diskusi & Tanya Jawab	Moderator
11.45 – 12.00	Penutup & Foto Bersama	Tim Pelaksana

c. Job Desk Tim Pelaksanaan

No	Nama TIM	Keterangan
1	Herman Tandilimbong, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Penanggung Jawab
2	Catherina Bannepadang, S.Kep.,Ns.,M.Kep	Ketua Tim/Narasumber
3	Valentina Saalino, S.Kep.,Ns.,M.Kes	Narasumber
4	Ludia Banne Allo, S.Sit.,M.Kes	Narasumber
5	Ns. Junelty Almar., S.Kep	Moderator
6	Sri Wahyuni	Mahasiswa
7	Zaritha Patricia Dim	Mahasiswa
8	Merchy Husein Lebang	Mahasiswa
9	Meisya Diva	Mahasiswa

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

1. Peserta sebanyak 75 siswa hadir dan mengikuti kegiatan dengan antusias.
2. Siswa mampu menjawab pertanyaan tentang dampak pergaulan bebas dan bahaya merokok.
3. Terjadi peningkatan pemahaman yang ditunjukkan melalui hasil kuesioner (80% siswa menyatakan lebih memahami bahaya merokok dan pergaulan bebas).

B. Pembahasan

Kegiatan penyuluhan ini efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa. Metode ceramah yang dikombinasikan dengan diskusi interaktif membuat siswa lebih aktif. Tantangan yang dihadapi adalah keterbatasan waktu sehingga beberapa pertanyaan tidak sempat dibahas secara mendalam.

C. Luaran

1. Laporan kegiatan pengabdian masyarakat.
2. Dokumentasi foto dan video kegiatan.
3. Peningkatan pengetahuan siswa tentang kesehatan reproduksi dan bahaya merokok.

KESIMPULAN

Penyuluhan kesehatan tentang pergaulan bebas dan bahaya merokok di SMP Negeri 1 Sa'dan Andulan berjalan dengan baik dan mendapat respon positif dari siswa. Kegiatan ini berhasil meningkatkan pemahaman siswa mengenai pentingnya menjaga kesehatan dan menghindari perilaku berisiko. Diharapkan kegiatan serupa dapat dilaksanakan secara berkelanjutan untuk memperkuat kesadaran kesehatan di kalangan remaja.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Pencegahan Perilaku Berisiko pada Remaja*. Jakarta: Kemenkes RI.
- WHO. (2020). *Global Youth Tobacco Survey*. Geneva: World Health Organization.
- BKKBN. (2022). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional.